

VISION INTEGRAL DEL PACIENTE COVID 19

(3ª parte)

MIÉRCOLES 27 DE MAYO DE 2020
19:00 - 20:30

Sociedad Española de Rehabilitación
Cardio-Respiratoria (SOECAR)



- **DR. EULOGIO PLEGUEZUELOS COBO.** Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital de Mataró. Barcelona.
- **DRA. ANA BELÉN MORATA CRESPO.** Jefa de Sección de Rehabilitación Cardio-Respiratoria. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
- **DRA. PATRICIA LAUNOIS.** Médico adjunto. Unidad de Rehabilitación Cardio-respiratoria. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

Experiencia en Rehabilitación del paciente Post Covid Atención integral continuada

Dra. Patricia Launois

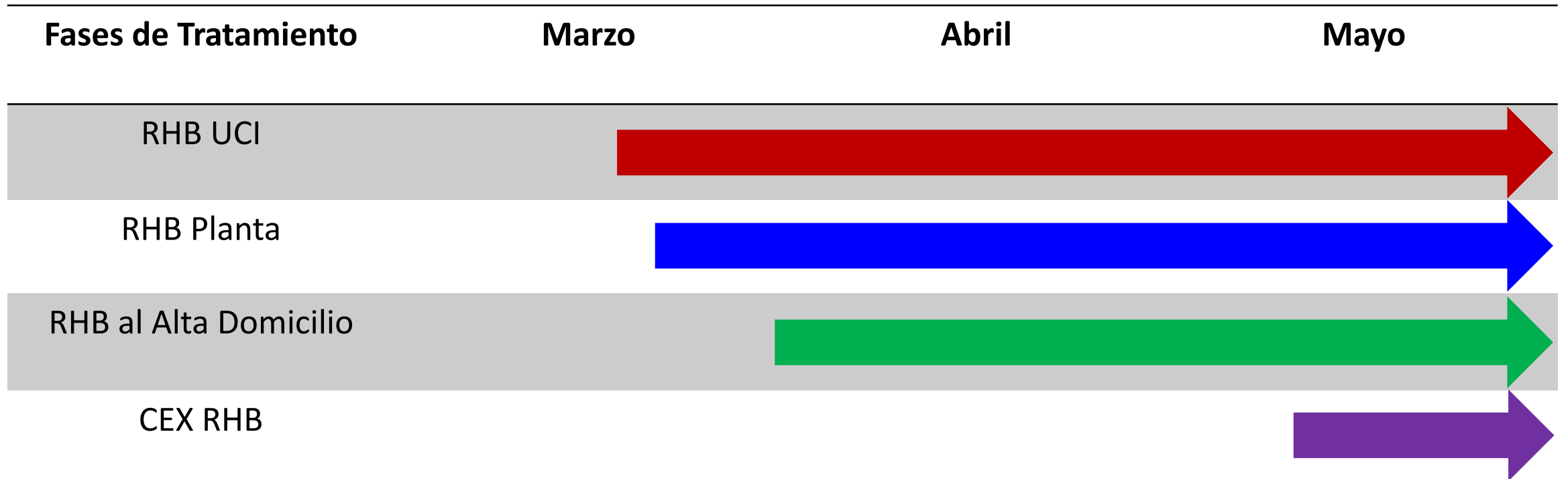
Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

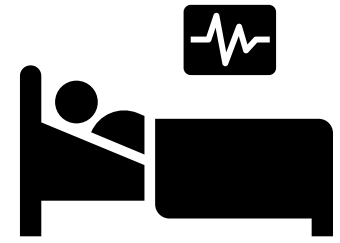
Adjunto Unidad Rehabilitación Cardiorrespiratoria

Hospital Universitario Vall d'Hebron

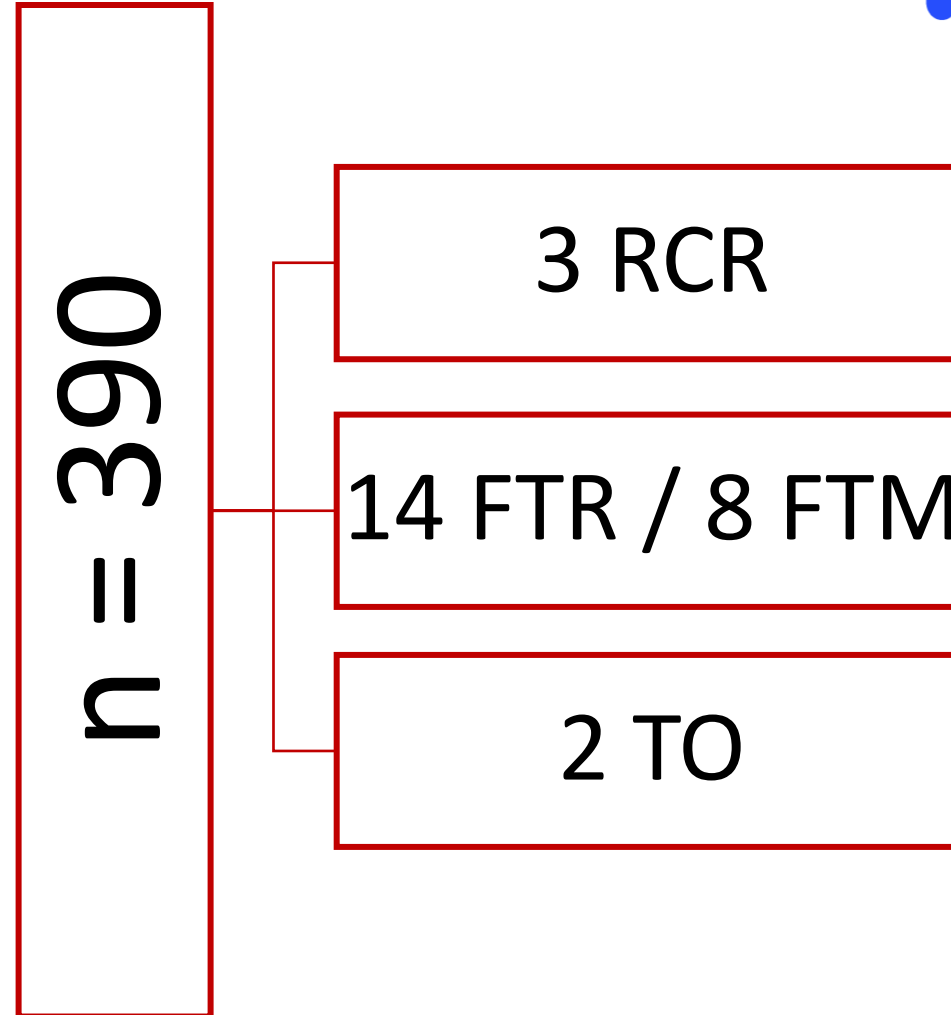


Atención integral continuada

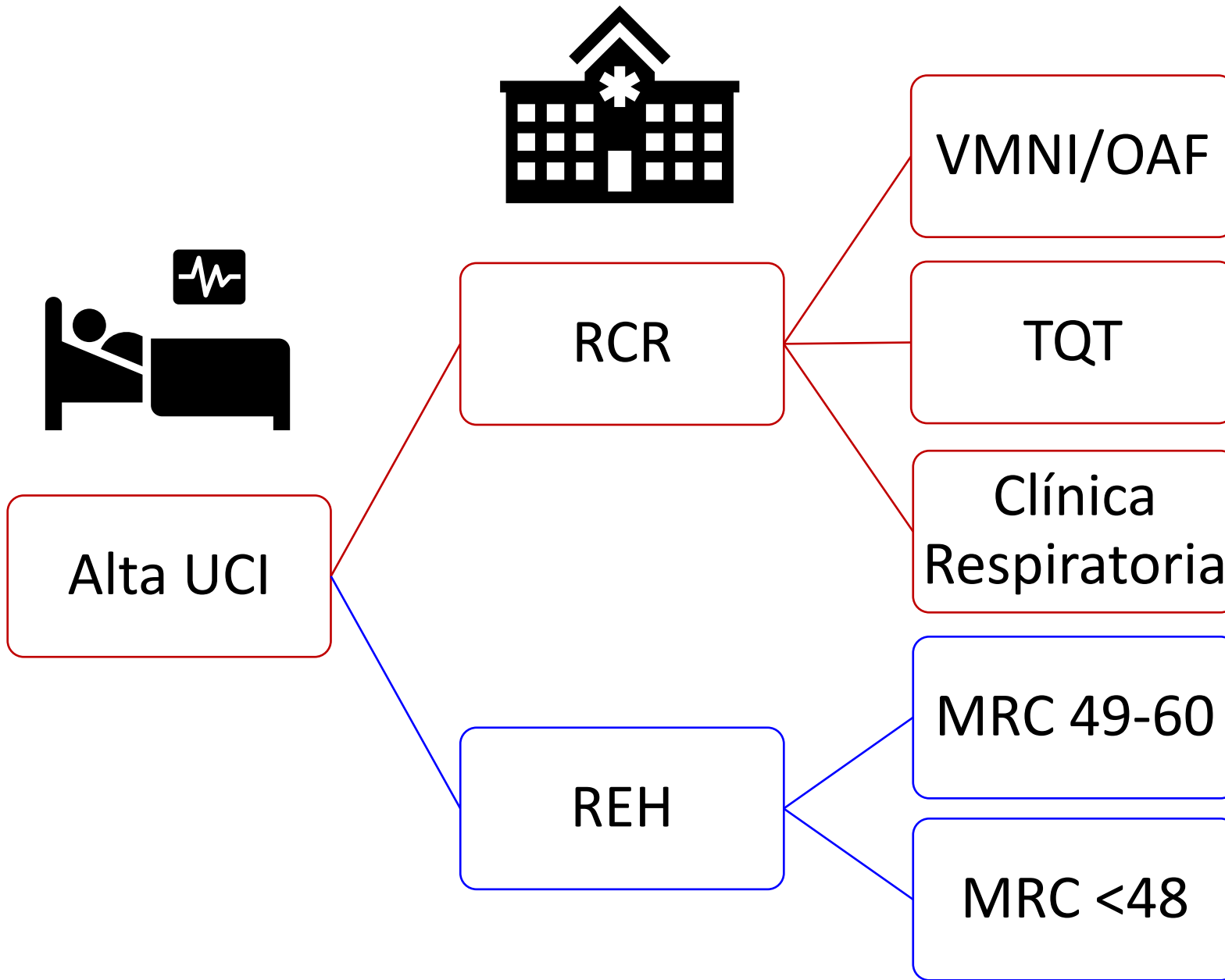




Protocolo RHB precoz
paciente crítico
COVID - 19



Pendiente análisis de resultados



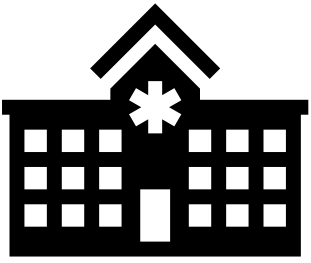
Objetivos Respiratorios:

- No tratamiento O₂
- Decanulación
- Recuperación situación basal respiratoria

Objetivos Motores:

- Sedestación 48 horas
- Bipedestación estable 72 horas
- Marcha por habitación al alta
- Prescripción producto apoyo

MÉDICO REHABILITADOR



RHB Post-UCI / Planta COVID – 19

Tratamientos FT n = 184

NeuroRHB

- SNC
 - AVC + PRES (3)
- SNP
 - Guillain Barre (3)

Foniatría

- Disfagia
- Alteración de la voz

RCR

- Ventilación
- Oxigenación
- Decanulación

REH

- Miopatía
- Neuropatía periférica y plexopatía

Tabla de ejercicios respiratorios simples Hospitalización por COVID 19

<p>El objetivo es ayudar a eliminar las secreciones de sus vías respiratorias, así como mejorar su capacidad ventilatoria y ayudar a disminuir la sensación de falta de aire.</p> <p>Estos ejercicios NO le deben causar <u>sensación de ahogo, tos repetitiva, ni malestar.</u> SI fuese el caso: <u>Detenga los ejercicios</u> Comuníquelo a su equipo tratante</p>	<p>Realización recomendada: Diaria 8 repeticiones / 3 veces al día</p> <p>Posturas recomendadas: Sentado o tumbado boca arriba o abajo (prono), según ejercicio y tolerancia.</p>
---	---








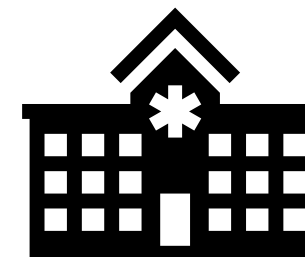
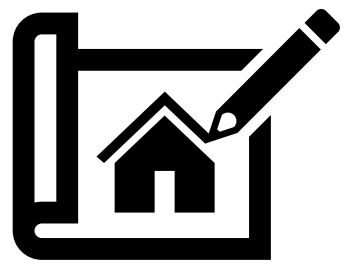
	<p><u>Ventilaciones dirigidas abdomino-diafrágicas</u></p> <p>Inspirar lentamente por la nariz, dirigiendo el aire hacia el abdomen Aguantar por 3-5 segundos Espirar por la boca con los labios fruncidos y escondiendo el abdomen</p>
<p><u>Ventilaciones dirigidas costales bajas</u></p> <p>Inspirar lentamente por la nariz, dirigiendo el aire hacia las costillas Aguantar por 3-5 segundos Espirar por la boca con los labios fruncidos, acercando las costillas</p>	
	<p><u>Ventilaciones dirigidas costales posteriores en prono</u></p> <p>Inspirar lentamente por la nariz, dirigiendo el aire hacia las costillas posteriores Aguantar por 3-5 segundos Espirar por la boca con los labios pinzados, acercando las costillas</p>

Tabla de ejercicios para movilización y fuerza muscular Hospitalización por COVID 19

<p>El objetivo es ayudar a recuperar la movilidad y la fuerza muscular de forma progresiva, así como progresar la tolerancia al esfuerzo y mejorar la capacidad física</p> <p>Estos ejercicios NO le deben causar <u>sensación de ahogo, tos repetitiva ni malestar.</u> SI fuese el caso: <u>Detenga los ejercicios</u> Comuníquelo a su equipo tratante</p>	<p>Realización recomendada: Diaria 8 repeticiones / 3 veces al día</p> <p>Posturas recomendadas: Sentado o tumbado boca arriba, según ejercicio y tolerancia.</p>
---	---

	<p><u>Ejercicio de bombeo extremidades inferiores</u></p> <p>Mover los pies y tobillos de forma alternante hacia arriba y abajo Realizar 10 – 20 repeticiones Descansar entre sesiones</p>
<p>1</p> 	
<p><u>Ejercicios para ganar fuerza muscular extremidades inferiores</u></p> <p>1: Apretar la rodilla contra el colchón 2: Elevar la pierna, mantenerla extendida y bajar lentamente la pierna 3: Elevar la rodilla ligeramente del suelo y bajar lentamente Aguantar por 5 - 10 segundos Realizar con cada extremidad inferior</p>	<p>3</p> 





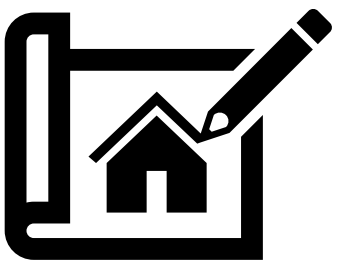
Programa **valoración funcional y tratamiento RHB**

pacientes que han requerido

ingreso hospitalario tras
Neumonía COVID y que son
ALTADOS

a domicilio y Hotel Salut

- Boom pandémico
- Estancia planta HUVH:
Media 10.5 días / Rango 2 – 55 días
- Inquietud:
Valoración e intervención en RHB de
forma masiva
- Telemática
- n= 750 pacientes
- 1ª intervención:
7 días del alta hospitalaria



Objetivo

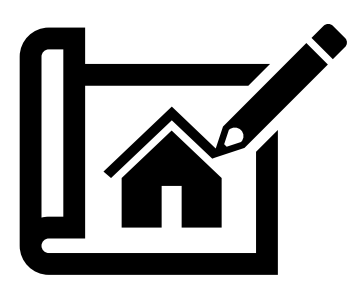
- Síntomas musculoesqueléticos
- Repercusión nivel funcional
- Intervención terapéutica adaptada a situación crisis pandémica y del paciente

Método

- **Entrevista semiestructurada**
- Síntomas
- Funcionalidad

Intervención

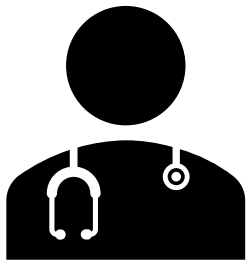
- Correo con hoja de ejercicios recomendada
- Pauta simplificada telefónica
3 ejercicios EESS-EEII
- Control al mes



Programa valoración funcional y tratamiento RHB al Alta a Domicilio

- Síntoma mas prevalente:
 - **FATIGA**, que resuelve o mejora de forma franca al mes del alta
 - Síntomas relacionados con “**neurotrofismo**”
 - Parestesias
 - Temblores distales
 - Dolor neuropático EESS o EEII
- Pacientes ingreso UCI
 - **MAYOR** persistencia de los síntomas al mes del alta

Pendiente análisis de resultados



CEX RHB Post – COVID

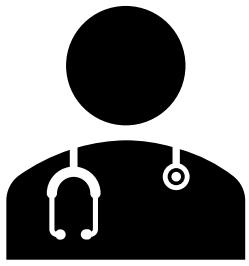
n = 10

CEX REH

- Plan funcional Pabellón HUVH
- Tratamiento RHB Secuelas Neuro-motoras
- FT / TO

CEX RCR

- RHB Respiratoria de Alta Resolución HUVH
- Valoración funcional
- Tratamiento secuelas respiratorias y desacondicionamiento



RHB Respiratoria Post - COVID

Pruebas funcionales

Sin PCR

- SPPB
- SumScore MRC
- Dinamometría de garra
- SF-36 y HAD
- Test de marcha de 6 minutos

Con PCR

- PIM / PEM
- Pico tos
- Espirometría
- PECP



Estratificación de los pacientes

Alto Riesgo

Patología cardiopulmonar previa

OCD / VMNID

Fragilidad

Área terapéutica HUVH

Reentrenamiento

Sesión individual / grupo

3 días/sem x 8 sem

Bajo Riesgo

No AP de interés

No DestO2 esfuerzo

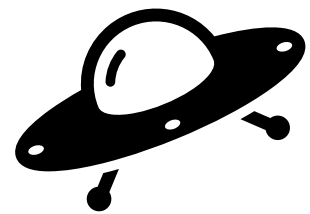
Disminución capacidad funcional

Plan funcional Pabellón HVH

Marcha Nórdica

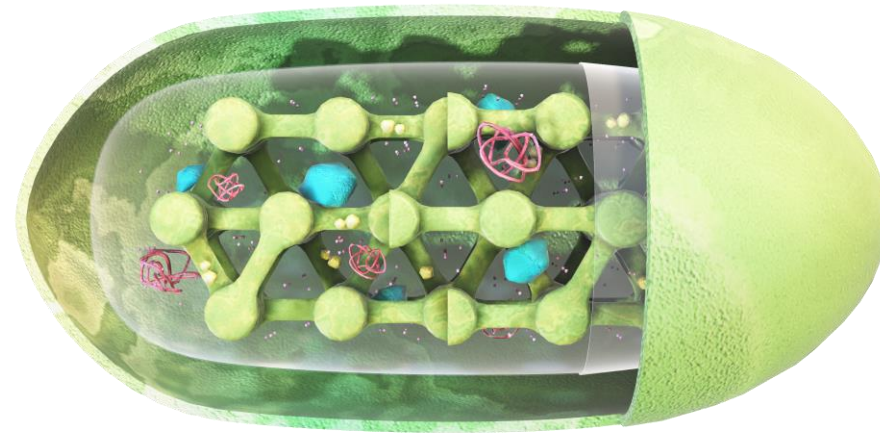
Sesiones grupales

3 días/sem x 8 sem



Hacia donde vamos....





Dra. Patricia Launois

rehabilitacio@vhebron.net
plaunois@vhebron.net